

# Education motricité (EM)



## Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

## Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive
- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

## Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :

- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA
- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence « STAPS – Education et Motricité » vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en Activités Physiques et Sportives. Elle est fréquemment citée en exemple pour la préprofessionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

## Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

## Rythme d'alternance

Pas d'alternance en licence STAPS

## Stages

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie
- en L3 EM, le stage professionnel dans l'enseignement permet une immersion dans le milieu de l'enseignement sur une durée de 2 semaines au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisée.

## Modalité d'accès

### Admission

**Pour les étudiants français candidatant en deuxième ou troisième année :** [eCandidat](#) (en cas de problème de connexion, utilisez la touche F5 de votre clavier)

**Pour les étudiants étrangers :** [Comment s'inscrire](#)

**Attention :** à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue ([Adultes en reprise d'études](#)) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : ✉ [fc@univ-evry.fr](mailto:fc@univ-evry.fr)

## Et après

### Poursuite d'études

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

#### Licence STAPS - EM :

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

### Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

### Infos pratiques

Bâtiment Maupertuis, Evry

## Programme

### Deuxième année

#### Semestre 3

##### Enseignements disciplinaires

- Programme de l'EPS	2 ECTS
- Approche du handicap	2 ECTS
- Méthodologie de l'entraînement	2 ECTS
- Méthodologie de l'intervention	3 ECTS

##### Apprentissages fondamentaux

- Anatomie 2	2 ECTS
- Physiologie 2	2 ECTS
- Statistiques	2 ECTS

##### Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2	
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant	2 ECTS
- UE libre	2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4	
- Sport	

1 option(s) au choix parmi 25	
- Fitness / Cross Training	
- Futsal	
- Rugby compétition	
- Athlétisme et Athlétisme compétition	
- Basket ball	
- Escalade	
- Musculation	
- Volley ball	
- Badminton	
- Sophrologie	
- VTT	
- Yoga	
- Football compétition	
- Basket ball compétition	
- Etirements / relaxation	
- Hand Ball	
- Tennis de table	
- Football Masculin/Féminin	
- Natation	
- UE libre sportive	
- Hip Hop	
- Hand Ball compétition	
- Marche(s)	
- Baseball / Softball	
- Touch rugby	
- Culture et citoyenneté	

1 option(s) au choix parmi 14	
- Echecs, du débutant au joueur confirmé	
- Handicap et éducation à la citoyenneté et à la solidarité	
- Laïcité et gestion du fait religieux	
- Histoire et cinéma aux Etats-Unis	
- Enjeux du changement climatique	
- Histoire de la télévision	
- Initiation Spatiale	
- les innovations sociales et solidaires	
- Initiation à la photographie	
- Initiation au coaching ou comment coacher sa vie étudiante	
- Initiation à l'aéronautique	

- Introduction pratique au droit du travail
- Implication Etudiante
- Transition écologique
- Langues

1 option(s) au choix parmi 7

- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Anglais pour débutants
- Portugais niveau débutant
- Préparation au TOEIC
- Chinois débutant
- Anglais oral
- Espagnol débutant 1
- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 7

- Arts et cultures numériques
- Batucada (percussions Brésiliennes)
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- L'art comme outil de pleine conscience
- Initiation à la batterie
- Atelier d'écriture dramatique
- L'improvisation théâtrale outil de développement

#### Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais 2 ECTS

#### Activités physiques, sportives et artistiques PSA

- APSA 7 3 ECTS
- APSA 8 3 ECTS
- APSA 9 3 ECTS

#### Moyenne disciplinaire S3

### Semestre 4

#### Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion 1 ECTS

#### Enseignements disciplinaires

- Psychologie 2 ECTS
- Science de l'éducation 2 ECTS
- Sociologie 2 2 ECTS
- Histoire des APS (activités physiques sportives) 2 ECTS

#### Apprentissages fondamentaux

- Biomécanique 2 2 ECTS
- Physiologie 3 2 ECTS

#### Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 11 3 ECTS
- APSA 12 3 ECTS
- APSA 10 3 ECTS

#### Enseignements transversaux et linguistiques

- Stage projet professionnel 4 ECTS
- Usages numériques (PIX) 2 ECTS
- Anglais 2 ECTS

#### Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2

- UE libre 2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4

- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 8

- Batucada (percussions Brésiliennes)
- DIY "à vos aiguilles !..."
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Atelier d'écriture dramatique
- Arts et cultures numériques
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- L'art comme outil de pleine conscience
- Le théâtre et ses histoires
- Langues

1 option(s) au choix parmi 8

- Préparation au TOEIC
- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Portugais niveau débutant
- Espagnol débutant 1
- Espagnol débutant niveau 2
- Anglais pour débutants
- Chinois débutant niveau 2
- Sport

1 option(s) au choix parmi 38

- ULTIMATE (Frisbee)
- Yoga
- Hip Hop
- Karaté
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Futsal
- Judo
- Escalade (bloc)
- Basket ball
- Danse contemporaine
- Hand Ball compétition
- Musculation
- Natation
- Rugby compétition
- Run & renforcement musculaire
- Sophrologie
- Tennis
- Arts Martiaux Mixtes (Pancrace)
- Crossfit
- Hand Ball
- Salsa
- Tennis de table
- Volley ball
- Escalade
- Football compétition
- Forme et santé
- Marche nordique
- Etirements / relaxation
- Fitness / Cross Training
- Football Masculin/Féminin
- Basket ball compétition
- Arts du déplacement (ADD)
- Patinage Hockey sur glace
- Badminton
- UE libre sportive
- Marche(s)
- Touch rugby
- Natation non nageur
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 14

- Echecs, du débutant au joueur confirmé
- Initiation Spatiale
- Alimentation et santé
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)
- Implication Etudiante
- Moteurs
- Chimie et beauté
- Fusex
- Initiation à la programmation en Langage C

- les innovations sociales et solidaires
- Initiation à l'aéronautique
- Introduction pratique au droit du travail
- Enjeux du changement climatique
- Histoire du cinéma
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant 2 ECTS

- Stage professionnel dans l'enseignement

5 ECTS

## Troisième année

### Semestre 5

#### Apprentissages fondamentaux

- Histoire de l'EPS 1 2 ECTS
- Théorie des apprentissages moteurs 1 3 ECTS
- Physical activity 3 ECTS
- Sociologie du sport 1 2 ECTS

#### Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 14 3 ECTS
- APSA 13 3 ECTS
- Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 3 ECTS

#### Enseignements disciplinaires

- Choix A

1 option(s) au choix parmi 2

- Mathématiques 3 ECTS
- Méthodologie de l'écrit 1 3 ECTS
- Approche scientifique, didactique et pédagogique de l'ens. 2 ECTS
- Choix B

1 option(s) au choix parmi 2

- Français 3 ECTS
- Méthodologie de l'écrit 2 3 ECTS

#### Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion 1 ECTS

#### Enseignements transversaux et linguistiques

- Traumatologie sportive 2 ECTS

#### Moyenne disciplinaire Semestre 5

### Semestre 6

#### Apprentissages fondamentaux

- Exercice et pédiatrie 3 ECTS
- Méthodologie de la recherche 2 ECTS
- Histoire de l'EPS 2 2 ECTS
- Théorie des apprentissages moteurs 2 2 ECTS

#### Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 16 3 ECTS
- APSA 17 3 ECTS
- APSA 18 3 ECTS

#### Enseignements disciplinaires

- Sociologie du sport 2 2 ECTS
- Approche scientifique, didactique et pédagogique de l'ens. 2 ECTS

#### Enseignements d'ouverture

- Système éducatif 3 ECTS

#### Enseignements de prof.