

Education motricité (EM)



Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive
- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :

- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA
- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence « STAPS – Education et Motricité » vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en Activités Physiques et Sportives. Elle est fréquemment citée en exemple pour la préprofessionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Rythme d'alternance

Pas d'alternance en licence STAPS

Stages

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie
- en L3 EM, le stage professionnel dans l'enseignement permet une immersion dans le milieu de l'enseignement sur une durée de 2 semaines au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisée.

Modalité d'accès

Admission

Pour les étudiants français candidatant en deuxième ou troisième année : [eCandidat](#) (en cas de problème de connexion, utilisez la touche F5 de votre clavier)

Pour les étudiants étrangers : [Comment s'inscrire](#)

Attention : à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue ([Adultes en reprise d'études](#)) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : ✉ fc@univ-evry.fr

Et après

Poursuite d'études

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

Licence STAPS - EM :

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

Infos pratiques

Bâtiment Maupertuis, Evry

Programme

Deuxième année

Semestre 3

Enseignements disciplinaires

- Programme de l'EPS	2 ECTS
- Approche du handicap	2 ECTS
- Méthodologie de l'entraînement	2 ECTS
- Méthodologie de l'intervention	3 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Anatomie 2	2 ECTS
- Physiologie 2	2 ECTS
- Statistiques	2 ECTS

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2	
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant	2 ECTS
- UE libre	2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4	
- Sport	

1 option(s) au choix parmi 18	
- Fitness / Cross Training	
- Futsal	
- Rugby compétition	
- Athlétisme et Athlétisme compétition	
- Basket ball	
- Escalade	
- Musculation	
- Volley ball	
- Sophrologie	
- Yoga	
- Football compétition	
- Basket ball compétition	
- Etirements / relaxation	
- Hand Ball	
- Tennis de table	
- Football Masculin/Féminin	
- Natation	
- UE libre sportive	
- Culture et citoyenneté	

1 option(s) au choix parmi 18	
- Echecs, du débutant au joueur confirmé	
- Implication Etudiante	
- Initiation à la programmation en Langage C	
- Laïcité et gestion du fait religieux	
- Alimentation et santé	
- Enjeux du changement climatique	
- Histoire du cinéma	
- Initiation Spatiale	
- les innovations sociales et solidaires	
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)	
- Fusex	
- Réalité virtuelle & augmentée	
- Initiation à la photographie	
- Initiation à la programmation en Langage C	
- Moteurs	
- Alimentation et santé	
- Initiation à l'aéronautique	
- Introduction pratique au droit du travail	
- Langues	

1 option(s) au choix parmi 3

- Anglais pour débutants
- Préparation au TOEIC
- Espagnol débutant 1
- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 8

- Ensemble Vocal
- Atelier d'écriture dramatique
- Arts et cultures numériques
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Batucada (percussions Brésiliennes)
- Initiation à la batterie
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- Ensemble Vocal

Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais 2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques PSA

- APSA 7 3 ECTS
- APSA 8 3 ECTS
- APSA 9 3 ECTS

Moyenne disciplinaire S3

Semestre 4

Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion 1 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Psychologie 2 ECTS
- Science de l'éducation 2 ECTS
- Sociologie 2 2 ECTS
- Histoire des APS (activités physiques sportives) 2 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Biomécanique 2 2 ECTS
- Physiologie 3 2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 11 3 ECTS
- APSA 12 3 ECTS
- APSA 10 3 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Stage projet professionnel 4 ECTS
- Usages numériques (PIX) 2 ECTS
- Anglais 2 ECTS

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2

- UE libre 2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4

- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 7

- Batucada (percussions Brésiliennes)
- DIY "à vos aiguilles !..."
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Atelier d'écriture dramatique
- Arts et cultures numériques
- Danser entre le réel et l'imaginaire

- Initiation à la batterie
- Langues

1 option(s) au choix parmi 8

- Préparation au TOEIC
- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Portugais niveau débutant
- Espagnol débutant 1
- Espagnol débutant niveau 2
- Anglais pour débutants
- Chinois débutant niveau 2
- Sport

1 option(s) au choix parmi 38

- ULTIMATE (Frisbee)
- Yoga
- Hip Hop
- Karaté
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Futsal
- Judo
- Escalade (bloc)
- Basket ball
- Danse contemporaine
- Hand Ball compétition
- Musculation
- Natation
- Rugby compétition
- Run & renforcement musculaire
- Sophrologie
- Tennis
- Arts Martiaux Mixtes (Pancrease)
- Crossfit
- Hand Ball
- Salsa
- Tennis de table
- Volley ball
- Escalade
- Football compétition
- Forme et santé
- Marche nordique
- Etirements / relaxation
- Fitness / Cross Training
- Football Masculin/Féminin
- Basket ball compétition
- Arts du déplacement (ADD)
- Patinage Hockey sur glace
- Badminton
- UE libre sportive
- Marche(s)
- Touch rugby
- Natation non nageur
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 15

- Echechs, du débutant au joueur confirmé
- Initiation Spatiale
- Alimentation et santé
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)
- Implication Etudiante
- Moteurs
- Chimie et beauté
- Fusex
- Initiation à la programmation en Langage C
- les innovations sociales et solidaires
- Initiation à l'aéronautique
- Introduction pratique au droit du travail
- Enjeux du changement climatique
- Histoire du cinéma
- Réalité virtuelle & augmentée

- Professionnalisation aux métiers d'enseignant 2 ECTS

Troisième année

Semestre 5

Apprentissages fondamentaux

- Histoire de l'EPS 1 2 ECTS
- Théorie des apprentissages moteurs 1 3 ECTS
- Physical activity 3 ECTS
- Sociologie du sport 1 2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 14 3 ECTS
- APSA 13 3 ECTS
- Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Choix A

1 option(s) au choix parmi 2

- Mathématiques 3 ECTS
- Méthodologie de l'écrit 1 3 ECTS
- Approche scientifique, didactique et pédagogique de l'ens. 2 ECTS
- Choix B

1 option(s) au choix parmi 2

- Français 3 ECTS
- Méthodologie de l'écrit 2 3 ECTS

Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion 1 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Traumatologie sportive 2 ECTS

Moyenne disciplinaire Semestre 5

Semestre 6

Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 16 3 ECTS
- APSA 17 3 ECTS
- APSA 18 3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Sociologie du sport 2 2 ECTS
- Approche scientifique, didactique et pédagogique de l'ens. 2 ECTS

Enseignements de prof.

- Stage professionnel dans l'enseignement 5 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Exercice et pédiatrie 3 ECTS
- Méthodologie de la recherche 2 ECTS
- Histoire de l'EPS 2 2 ECTS
- Théorie des apprentissages moteurs 2 2 ECTS

Enseignements d'ouverture

- Système éducatif 3 ECTS