

Activités physiques adaptées et santé (APAS)



Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive
- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :

- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA
- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée-Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées. Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines de l'inadaptation sociale, des déficiences comportementales et mentales, des déficiences neuro-motrices et locomotrices, des déficiences physiologiques et métaboliques, de la perte d'autonomie et le vieillissement.

Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Rythme d'alternance

Pas d'alternance en licence STAPS

Stages

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie

- en L3 APAS, le stage professionnel dans le milieu APAS est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait sur 4 semaines (120h) au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisées.

Passerelles

Une passerelle avec des écoles de kinésithérapie est accessible à l'issue de la première année de Licence STAPS.

Modalité d'accès

Admission

Pour les étudiants français candidatant en deuxième ou troisième année : [eCandidat](#) (en cas de problème de connexion, utilisez la touche F5 de votre clavier)

Pour les étudiants étrangers : [Comment s'inscrire](#)

Attention : à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue ([Adultes en reprise d'études](#)) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : ✉ fc@univ-evry.fr

Et après

Poursuite d'études

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie, de coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée, d'entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées

La poursuite des études est possible dans les masters « Activité Physique Adaptée – Santé ».

Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de

Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

Infos pratiques

Bâtiment Maupertuis, Evry

Programme

Deuxième année

Semestre 3

Enseignements disciplinaires

- Législation du sport	2 ECTS
- Approche du handicap	2 ECTS
- Méthodologie de l'entraînement	2 ECTS
- Méthodologie de l'intervention	3 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais	2 ECTS
-----------	--------

Apprentissages fondamentaux

- Anatomie 2	2 ECTS
- Physiologie 2	2 ECTS
- Statistiques	2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 7	3 ECTS
- APSA 8	3 ECTS
- APSA 9	3 ECTS

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2	
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant	2 ECTS
- UE libre	2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4	
- Sport	

1 option(s) au choix parmi 25	
- Fitness / Cross Training	
- Futsal	
- Rugby compétition	
- Athlétisme et Athlétisme compétition	
- Basket ball	
- Escalade	
- Musculation	
- Volley ball	
- Badminton	
- Sophrologie	
- VTT	
- Yoga	
- Football compétition	
- Basket ball compétition	
- Etirements / relaxation	
- Hand Ball	
- Tennis de table	
- Football Masculin/Féminin	
- Natation	
- UE libre sportive	
- Hip Hop	

- Hand Ball compétition
- Marche(s)
- Baseball / Softball
- Touch rugby
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 14

- Echecs, du débutant au joueur confirmé
- Handicap et éducation à la citoyenneté et à la solidarité
- Laïcité et gestion du fait religieux
- Histoire et cinéma aux Etats-Unis
- Enjeux du changement climatique
- Histoire de la télévision
- Initiation Spatiale
- les innovations sociales et solidaires
- Initiation à la photographie
- Initiation au coaching ou comment coacher sa vie étudiante
- Initiation à l'aéronautique
- Introduction pratique au droit du travail
- Implication Etudiante
- Transition écologique
- Langues

1 option(s) au choix parmi 7

- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Anglais pour débutants
- Portugais niveau débutant
- Préparation au TOEIC
- Chinois débutant
- Anglais oral
- Espagnol débutant 1
- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 7

- Arts et cultures numériques
- Batucada (percussions Brésiliennes)
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- L'art comme outil de pleine conscience
- Initiation à la batterie
- Atelier d'écriture dramatique
- L'improvisation théâtrale outil de développement

Moyenne disciplinaire S3

Semestre 4

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2

- UE libre

2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4

- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 8

- Batucada (percussions Brésiliennes)
- DIY "à vos aiguilles !..."
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Atelier d'écriture dramatique
- Arts et cultures numériques
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- L'art comme outil de pleine conscience
- Le théâtre et ses histoires
- Langues

1 option(s) au choix parmi 8

- Préparation au TOEIC
- Approfondissement de l'oral en espagnol

- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Portugais niveau débutant
- Espagnol débutant 1
- Espagnol débutant niveau 2
- Anglais pour débutants
- Chinois débutant niveau 2
- Sport

1 option(s) au choix parmi 38

- ULTIMATE (Frisbee)
- Yoga
- Hip Hop
- Karaté
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Futsal
- Judo
- Escalade (bloc)
- Basket ball
- Danse contemporaine
- Hand Ball compétition
- Musculation
- Natation
- Rugby compétition
- Run & renforcement musculaire
- Sophrologie
- Tennis
- Arts Martiaux Mixtes (Pancrace)
- Crossfit
- Hand Ball
- Salsa
- Tennis de table
- Volley ball
- Escalade
- Football compétition
- Forme et santé
- Marche nordique
- Etirements / relaxation
- Fitness / Cross Training
- Football Masculin/Féminin
- Basket ball compétition
- Arts du déplacement (ADD)
- Patinage Hockey sur glace
- Badminton
- UE libre sportive
- Marche(s)
- Touch rugby
- Natation non nageur
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 14

- Echecs, du débutant au joueur confirmé
- Initiation Spatiale
- Alimentation et santé
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)
- Implication Etudiante
- Moteurs
- Chimie et beauté
- Fusex
- Initiation à la programmation en Langage C
- les innovations sociales et solidaires
- Initiation à l'aéronautique
- Introduction pratique au droit du travail
- Enjeux du changement climatique
- Histoire du cinéma
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant 2 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Psychologie 2 ECTS
- Science de l'éducation 2 ECTS
- Sociologie 2 2 ECTS
- Histoire des APS (activités physiques sportives) 2 ECTS

2

Enseignements transversaux et linguistiques	
- Usages numériques (PIX)	2 ECTS
- Anglais	2 ECTS
- Stage Projet profes.(Activités physiques adaptées et santé)	4 ECTS
Apprentissage fondamentaux	
- Biomécanique 2	2 ECTS
- Physiologie 3	2 ECTS
Activités physiques, sportives et artistiques	
- APSA 11	3 ECTS
- APSA 12	3 ECTS
- APSA 10	3 ECTS
Enseignements de prof.	
- Projet personnel d'études et d'insertion	1 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques	
- APSA 17	3 ECTS
- APSA 16	3 ECTS
- APSA 18	3 ECTS

Troisième année

Semestre 5

Apprentissages fondamentaux	
- Méthodologie de la recherche et statistiques	2 ECTS
- Physical activity	3 ECTS
- Neurophysiologie	2 ECTS
Enseignements disciplinaires	
- Psychologie et handicap physique	3 ECTS
- Développement sensi-moteur et maladie congénitale	3 ECTS
- Activité corporelle, interaction sociale et troubles	2 ECTS
- Contrôle du geste, posture et handicap neurologique	2 ECTS
Enseignements d'ouverture	
- Organisation et animation de manifestations sportives	1 ECTS
APSA	
- APSA 13	3 ECTS
- APSA 15	3 ECTS
- APSA 14	3 ECTS
Enseignements de professionnalisation	
- Préparation du stage en milieu APAS	2 ECTS
Moyenne disciplinaire S5	

Semestre 6

Enseignements de professionnalisation	
- Stage professionnel APAS	5 ECTS
Enseignements transversaux et linguistiques	
- Promotion de la santé	2 ECTS
Enseignements disciplinaires	
- Vieillesse et santé	3 ECTS
- Pathologies cardio-respiratoires	3 ECTS
- Législation des APAS en Europe	2 ECTS
Apprentissages fondamentaux	
- Nutrition	3 ECTS
- Physical activity and metabolic diseases	2 ECTS
- Physical activity and cancer	2 ECTS