

# Diplôme d'université

## PAREO - Prep'Avenir

▸ formation initiale

Durée : **1 an**

Année universitaire : 2025-2026



## ■ Présentation

Le Diplôme d'Université (DU) Prep'Avenir, propose une **formation sélective** à des élèves qui souhaitent **définir leur projet et construire leur parcours d'orientation** afin de s'engager ensuite dans une voie professionnalisante ou dans la vie active. Les étudiants sont accompagnés par des enseignants, des partenaires des mondes associatifs et professionnels dans des travaux dirigés, ateliers et rencontres.

## Objectifs

Adopter une posture réflexive pour construire un projet professionnel réaliste et ambitieux.

## Savoir-faire et compétences

Développer des soft skills mobilisables en situation d'apprentissage et dans le monde professionnel.

## ■ Organisation

Ce DU se déroule sur le périmètre géographique de l'Université d'Évry **durant deux semestres**. Il propose **3 parcours** articulés autour d'**1 tronc commun**.

Un espace de travail a été spécialement créé afin de proposer un environnement ouvert et flexible, physique et numérique, propice aux échanges et à la créativité.

Tout au long de l'année, les étudiants auront accès aux services du campus universitaire (BU, SUAPS, SUMPPS, CROUS, événements, animations...) et pourront bénéficier d'accompagnements relevant du domaine médico-psycho-social.

## Stages

Aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> semestres, stages dans le monde professionnel ou dans une structure d'engagement sociétal.

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu

## En savoir +

- **Page Prep'Avenir** : <https://www.univ-evry.fr/formation/prepavenir.html>

## ■ Modalité d'accès

### Admission

**Formation sélective, sur dossier, complétée par un test et un entretien.**

Un entretien de 10 minutes est éventuellement proposé au candidat, afin de vérifier l'adéquation entre ses attentes et l'offre de formation. Il ne nécessite pas de connaissances spécifiques. En amont un écrit de 10 à 15 lignes a pour objectif de mesurer le niveau de connaissances et de compétences en français général (compréhension et expression écrites et orales).

Retrouvez tous les détails sur [Parcoursup](#).

*Les frais d'inscription sont identiques à une inscription en licence (pour information le tarif était de 170 € au titre de l'année 2023-2024).*

## Conditions d'admission

Être bachelier.

## Pré-requis nécessaires

Avoir une maîtrise écrite et orale du français permettant d'acquérir de nouvelles compétences et de communiquer dans un contexte professionnel.

## Et après

### Poursuite d'études

- › Formations qualifiantes courtes ;
- › BTS, BUT, Licence à intégrer en année n+1 après procédure et sélection Parcoursup.

### Insertion professionnelle

- › Insertion rapide sur le marché du travail ;
- › Engagement civique ou solidaire ;
- › Projet entrepreneurial.

## Admission

Être bachelier.

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu

## Infos pratiques

34 Cours Blaise Pascal 3ème étage  
91000 EVRY

## Programme

### Semestre 1

<b>Faire preuve de pensée critique</b>	10 ECTS
- Développer des stratégies d'écriture	6 ECTS
- Rédiger et argumenter	3 ECTS
- Data visualisation et narration	3 ECTS
- Traiter informations et données	4 ECTS
- Recevoir, collecter et évaluer l'information	2 ECTS
- Trier, hiérarchiser, analyser des données	2 ECTS
<b>Mobiliser des ressources et méthodes pour être acteur</b>	1 ECTS
- Immersion	1 ECTS
- Cours disciplinaires Bac+1	1 ECTS
<b>Adopter une posture réflexive pour construire un parcours</b>	10 ECTS
- Perception de soi	3 ECTS
- Posture et pratique réflexives 1	2 ECTS
- Connaissance de soi	1 ECTS
- Construire un projet professionnel et personnel	4 ECTS
- Evaluation et mise en oeuvre d'un plan d'action	4 ECTS
- Connaissance de l'environnement socio-professionnel	3 ECTS
- Connaissance des métiers et formations associées	1 ECTS
- Rencontres avec des professionnels	1 ECTS
- Connaissance des structures professionnelles	1 ECTS
<b>Communiquer dans un environnement de formation</b>	9 ECTS
- Communiquer par écrit dans un environnement numérique	5 ECTS
- Produire et partager des écrits professionnels	3 ECTS
- Interagir en ligne pour questionner et transmettre	2 ECTS
- Maîtriser une langue seconde	2 ECTS
- Communication en langue anglaise 1	2 ECTS
- Communiquer oralement pour interagir positivement	2 ECTS
- Résolution de problèmes et dialogue	2 ECTS

### Semestre 2

#### Semestre 2 Parcours 1,2,3

- Communiquer dans un environnement de formation profes.	8 ECTS
- Communiquer par écrit dans un environnement numérique	4 ECTS
- Produire et partager des écrits professionnels	3 ECTS
- Interagir en ligne pour questionner et transmettre	1 ECTS
- Communiquer oralement pour interagir dans un groupe	2 ECTS
- Technique d'expression orale	2 ECTS
- Maîtriser une langue seconde	2 ECTS
- Communication en langue anglaise 2	2 ECTS
- Faire preuve de pensée	5 ECTS
- Traiter informations et données	1 ECTS
- Recevoir, collecter et évaluer l'information	1 ECTS
- Développer des stratégies d'écriture	4 ECTS
- Rédiger et argumenter	4 ECTS
- Mobiliser des ressources et méthodes pour être acteur	12 ECTS
- Mettre en oeuvre une démarche de projet	6 ECTS
- Projet d'apprentissage autodirigé	3 ECTS
- Projet créatif thématique	3 ECTS
- Immersion	6 ECTS
1 option(s) au choix parmi 3	
- Engagement	6 ECTS
- Cours disciplinaires niveau bac+1	6 ECTS

- Immersion dans une entreprise exerçant une activité éco. 6 ECTS
- Adopter une posture réflexive pour construire un parcours 5 ECTS
- Construire un Projet Professionnel et Personnel 3 ECTS
- Evaluation et mise en oeuvre d'un plan d'action 3 ECTS
- Perception de soi 1 ECTS
- Posture et pratique réflexives 2 1 ECTS
- Connaissance de l'environnement socio-professionnel 1 ECTS
- Connaissance des structures professionnelles 1 ECTS