Licence STAPS

formation initiale

Durée : 3 ans | BAC +3

Année universitaire : 2025-2026

Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive

- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :
- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA
- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée-Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées. Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines de l'inadaptation sociale, des déficiences comportementales et mentales, des déficiences neuro-motrices et locomotrices, des déficiences physiologiques et métaboliques, de la perte d'autonomie et le vieillissement.

La Licence « STAPS – Education et Motricité » vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en Activités Physiques et Sportives.Elle est fréquemment citée en exemple pour la préprofessionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

La Licence « STAPS – Entraînement sportif » permet la formation des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveau). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de

s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Rythme d'alternance

Pas d'alternance en licence STAPS

Stages

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L1 de manière facultative, dans le cadre du PPEI, Projet Personnel d'Etude et d'Insertion, où les étudiants suivent durant une semaine le parcours d'un professionnel

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie

- en L3 APAS, le stage professionnel dans le milieu APAS est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait sur 4 semaines (120h) au semestre 6

- en L3 ES, le stage professionnel dans le milieu sportif est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait de manière filée sur l'année

- en L3 EM, le stage professionnel dans l'enseignement permet une immersion dans le milieu de l'enseignement sur une durée de 2 semaines au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisée.

Stages et projets tutorés

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L1 de manière facultative, dans le cadre du PPEI, Projet Personnel d'Etude et d'Insertion, où les étudiants suivent durant une semaine le parcours d'un professionnel

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie

- en L3 APAS, le stage professionnel dans le milieu APAS est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait sur 4 semaines (120h) au semestre 6

- en L3 ES, le stage professionnel dans le milieu sportif est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait de manière filée sur l'année

- en L3 EM, le stage professionnel dans l'enseignement permet une immersion dans le milieu de l'enseignement sur une durée de 2 semaines au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisée.

Passerelles

Une passerelle avec des écoles de kinésithérapie est accessible à l'issue de la première année de Licence STAPS.

Modalité d'accès

Admission

Pour les étudiants français candidatant en première année : Parcoursup

Pour les étudiants étrangers : Comment s'inscrire

Attention : à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue (Adultes en reprise d'études) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : fc@univ-evry.fr

Conditions d'admission

Admission Parcours-Sup

Pré-requis nécessaires

Aucun pré-requis

Et après

Poursuite d'études

Licence STAPS - APAS :

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie,

de coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée, d'entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées

La poursuite des études est possible dans les masters « Activité Physique Adaptée – Santé ».

Licence STAPS - EM :

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

Licence STAPS - ES :

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'éducateurs sportifs (ex : entraîneur sportif, préparateur physique, préparateur mental, professeur de sport, enseignant-chercheur, officier sapeur-pompier).

La poursuite des études est possible dans les masters « Entraînement et optimisation de la performance sportive ».

Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

Admission

Admission Parcours-Sup

Infos pratiques

Bâtiment Maupertuis, Evry

Programme

Première année

Semestre 1

Enseignements transversaux et linguistiques

- Expression écrite 2 ECTS
- Anglais 2 ECTS
- Usages numériques (PIX) 1 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Sciences de la vie 3 ECTS
- Anatomie 1 4 ECTS

Activités physiques sportives et artistiques (APSA)

- APSA2 3 ECTS
- APSA 3 3 ECTS
- APSA 1 3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Sociologie 1 4 ECTS
- Psychologie générale 3 ECTS

Moyenne disciplinaire S1

Semestre 1 (oui si)

Dispositifs d'accompagnement

- Emulateur 2 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Expression écrite 2 ECTS
- Anglais 2 ECTS
- Usages numériques (PIX) 1 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Sciences de la vie 3 ECTS
- Anatomie 1 4 ECTS

Activités physiques sportives et artistiques (APSA)

- APSA2 3 ECTS
- APSA 3 3 ECTS
- APSA 1 3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Sociologie 1 4 ECTS
- Psychologie générale 3 ECTS

Moyenne disciplinaire S1

Semestre 2

Enseignements d'ouverture

- UE libre 2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4
- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 7
- Batucada (percussions Brésiliennes)
- DIY "à vos aiguilles !..."
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Atelier d'écriture dramatique
- Arts et cultures numériques
- Danser entre le réel et l'imaginaire
- Initiation à la batterie
- Langues

1 option(s) au choix parmi 8
- Préparation au TOEIC
- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Portugais niveau débutant
- Espagnol débutant 1
- Espagnol débutant niveau 2
- Anglais pour débutants

- Chinois débutant niveau 2
- Sport

1 option(s) au choix parmi 38
- ULTIMATE (Frisbee)
- Yoga
- Hip Hop
- Karaté
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Futsal
- Judo
- Escalade (bloc)
- Basket ball
- Danse contemporaine
- Hand Ball compétition
- Musculation
- Natation
- Rugby compétition
- Run & renforcement musculaire
- Sophrologie
- Tennis
- Arts Martiaux Mixtes (Pancrace)
- Crossfit
- Hand Ball
- Salsa
- Tennis de table
- Volley ball
- Escalade
- Football compétition
- Forme et santé
- Marche nordique
- Etirements / relaxation
- Fitness / Cross Training
- Football Masculin/Féminin
- Basket ball compétition
- Arts du déplacement (ADD)
- Patinage Hockey sur glace
- Badminton
- UE libre sportive
- Marche(s)
- Touch rugby
- Natation non nageur
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 15
- Echecs,du débutant au joueur confirmé
- Initiation Spatiale
- Alimentation et santé
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)
- Implication Etudiante
- Moteurs
- Chimie et beauté
- Fusex
- Initiation à la programmation en Langage C
- les innovations sociales et solidaires
- Initiation à l'aéronautique
- Introduction pratique au droit du travail
- Enjeux du changement climatique
- Histoire du cinéma
- Réalité virtuelle & augmentée

Apprentissages fond.

- Biomécanique 1	5 ECTS
- Physiologie 1	5 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 4	3 ECTS
- APSA 6	3 ECTS
- APSA 5	3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Histoire des APS (activités physiques sportives)	3 ECTS
- Psychologie de l'enfant	3 ECTS

Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion	1 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais	2 ECTS
- Expression écrite	2 ECTS

Semestre 2 (oui si)

Apprentissages fond.

- Biomécanique 1	5 ECTS
- Physiologie 1	5 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 4	3 ECTS
- APSA 6	3 ECTS
- APSA 5	3 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Histoire des APS (activités physiques sportives)	3 ECTS
- Psychologie de l'enfant	3 ECTS

Enseignements de professionnalisation

- Projet personnel d'études et d'insertion	1 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais	2 ECTS
- Expression écrite	2 ECTS