



## Présentation

### Objectifs

L'enseignement dispensé dans les formations STAPS a la double particularité de combiner pratique sportive polyvalente et connaissances pluridisciplinaires (sciences, anatomie, anthropologie, histoire, informatique, langues vivantes, physiologie, psychologie, sociologie,...). Il laisse une place importante aux stages en milieu professionnel, assurant ainsi aux diplômés tous les atouts pour une insertion optimale sur le marché du travail.

Tous les parcours présentés ici sont répertoriés au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) et donnent droit à la délivrance d'une carte professionnelle

Les objectifs sont :

- › Répondre à la préparation de poursuite d'étude en master au sein de l'UEVE (master ESPE, master UBIAE, master CIAMS) débouchant sur la recherche dans le domaine de l'optimisation de la performance
- › Répondre à une offre d'emploi du secteur professionnel correspondant aux métiers de l'enseignement (professeur EPS, professeur des écoles, conseiller principal d'éducation..), de l'entraînement des activités physiques et sportives (préparateur physique, entraîneur, coach sportif..) et de la réadaptation des publics présentant des déficiences (enseignant en activité physique adaptée, éducateur médico-sportif, entraîneur handisport..).
- › Répondre à une demande importante de formation des jeunes dans ce secteur d'activité. Les STAPS sont des formations adaptées à l'évolution du marché du travail.

## Organisation

### Stages

En L1 : Le stage d'observation de découverte professionnelle est demandé à tous les étudiants (minimum une journée, maximum une semaine). La structure est validée par les enseignants chercheurs du département STAPS.

## Modalité d'accès

### Admission

**Pour les étudiants français candidatant en première année :** [Parcoursup](#)

**Pour les étudiants français candidatant en deuxième ou troisième année :** [eCandidat](#) (en cas de problème de connexion, utilisez la touche F5 de votre clavier)

**Pour les étudiants étrangers :** [Comment s'inscrire](#)

**Attention :** à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue ( [Adultes en reprise d'études](#)) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : ✉ [fc@univ-evry.fr](mailto:fc@univ-evry.fr)

## Et après

### Poursuite d'études

- › D.U. Préparation physique
- › D.U. Exercice, Entraînement, Nutrition, Nutriment
- › Master STAPS - Parcours PCMPS (Psychologie, Contrôle Moteur, et Performance Sportive)
- › Master STAPS - Parcours APA

› Master STAPS - Parcours BIAESP (Biologie Intégrative des Adaptations à l'Exercice pour la Santé et la Performance)

› Master MEEF second degré parcours EPS

› Master MEEF premier degré

› Possibilité d'intégrer une licence professionnelle à l'université d'Evry ou ailleurs à l'issue de la 2ème année de licence.

## Insertion professionnelle

**Fonctions** : Coach sportif, coach préparation mentale, animateur sportif, préparateur sportif, entraîneur en club, métiers de la recherche (sciences de l'entraînement), enseignant en APA (handicap mental ou sensori-moteur), animateur médico-sportif, directeur de projet sport-santé, métiers de la recherche sciences de la vie et de la santé, professeur d'éducation physique, professeur des écoles, conseiller principal d'éducation, éducateur territorial des APS, professeur EPS ville de paris, métiers de la recherche en STAPS

**Concours** : Fonction Publique, ESPE, CAPEPS, autres concours de la Fonction Publique tels CRPE

## Infos pratiques

Bâtiment 1ers cycles, Evry

## Programme

### PREMIERE ANNEE

SEMESTRE 1	30 ECTS
- APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX	5 ECTS
- Expression écrite 1	
- Anglais	
- Usages numériques	
- APSA	9 ECTS
- Activité Physique Sportive et Artistique 1	
- TP APSA 1	
- Ecrit APSA 1	
- Activité Physique Sportive et Artistique 3	
- TP APSA 3	
- Ecrit APSA 3	
- Activité Physique Sportive et Artistique 2	
- Ecrit APSA 2	
- TP APSA 2	
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	10 ECTS
- Biomécanique 1	
- Sciences de la vie 1	

- SCIENCES HUMAINES	6 ECTS
- Histoire des APS 1	
- Psychologie générale 1	

SEMESTRE 2	30 ECTS
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	7 ECTS
- Physiologie 1	
- Anatomie	
- UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE	2 ECTS
- APSA	9 ECTS
- Activité Physique Sportive et Artistique 4	
- Ecrit APSA 4	
- TP APSA 4	
- Activité Physique Sportive et Artistique 5	
- Ecrit APSA 5	
- TP APSA 5	
- Activité Physique Sportive et Artistique 6	
- TP APSA 6	
- Ecrit APSA 6	
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	7 ECTS
- Sociologie	
- Psychologie de l'enfant 2	
- APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX	5 ECTS
- Expression écrite 2	
- Projet personnel professionnel	
- Anglais	

### DEUXIEME ANNEE

SEMESTRE 3	30 ECTS
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	6 ECTS
- Sociologie générale 2	
- Programme de l'Education Physique et Sportive	
- Législation	
- APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX	7 ECTS
- Projet Personnel Professionnel	
- Anglais	
- Pédagogie	
- Statistique	
- APSA	9 ECTS
- Activité Physique Sportive et Artistique - Athlétisme	
- TP APSA 7 Athlétisme	
- Ecrit APSA 7 Athlétisme	
- Activité Physique Sportive et Artistique 8 - Tennis table	
- Ecrit APSA 8 tennis de table	
- TP APSA 8 tennis de table	
- Activité Physique Sportive et Artistique 9 - Football	
- TP APSA 9 foot ball	
- Ecrit APSA 9 foot ball	
- UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE	2 ECTS
1 option(s) au choix parmi 2	
- Pré-professionnalisation aux métiers d'enseignant	
- Unité d'enseignement libre	
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	6 ECTS
- Anatomie 2	
- Physiologie 2	
- Histoire 2	
SEMESTRE 4	30 ECTS
- ENSEIGNEMENTS DISCIPLINAIRES	6 ECTS
- Biomécanique 2	
- Psychologie 3	
- Physiologie 3	
- OPTION ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	6 ECTS
- Sciences de l'éducation	

- Approche du handicap et des déficiences	
- Méthodologie de l'entraînement	
- APPRENTISSAGES FONDAMENTAUX	3 ECTS
- Anglais	
- Usages numériques	
- UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE	2 ECTS
1 option(s) au choix parmi 2	
- Pré-professionnalisation aux métiers d'enseignant	
- Unité d'enseignement libre	
- APSA	9 ECTS
- Activité Physique Sportive et Artistique 10 - Natation	
- Ecrit APSA 10	
- TP APSA 10	
- Activité Physique Sportive et Artistique 12 - Judo	
- TP APSA 12	
- Ecrit APSA 12	
- Activité Physique Sportive et Artistique 11 - Escalade	
- Ecrit APSA 11	
- TP APSA 11	
- ENSEIGNEMENT DE PROFESSIONNALISATION	4 ECTS
- Stage projet professionnel	