



Présentation

Cette formation permet aux professionnels du domaine sportif, ou ayant un rapport paramédical en adéquation avec le sport, d'acquérir et de développer des compétences en préparation physique, ainsi qu'en ré-athlétisation et suivi longitudinal.

Ce Diplôme d'Université formera aux nouvelles technologies et méthodologies d'entraînement tout en prenant conscience des interactions existantes entre chaque corps de métiers d'un staff sportif.

Il est accessible aux adultes en reprise d'étude (salariés, indépendants ou demandeurs d'emploi) dans le cadre de la formation continue.

Objectifs

Analyser sur le plan des capacités physiologiques, physiques et musculaire une activité sportive ou un sport. Savoir évaluer un athlète ou les joueurs d'une équipe du point de vue musculaire, physiologique et physique.

Dégager les axes de forces et faiblesses et planifier un entraînement raisonné et scientifique.

Savoir détecter et prévenir de la fatigue due à l'entraînement.

Prendre en charge un sportif blessé et l'accompagner vers son retour à un niveau de forme optimale.

Savoir se servir des nouvelles technologies et nouveaux outils disponibles sur le marché.

Organisation

Durée : 111 heures d'enseignements
150 heures de stage (de janvier à mai)

Rythme : 1 rassemblement de 5 jours et 6 rassemblements de 2 jours

Dates :

(à venir)

Contrôle des connaissances

Modalités d'évaluation :

Le contrôle des connaissances repose sur :

- contrôle continu sur l'UE2 et UE3
- un mémoire de stage

Le diplôme est décerné aux étudiants ayant obtenu une moyenne générale ou égale à 10/20 sur l'ensemble des UE et une moyenne égale ou supérieure à 10/20 au mémoire. Une note supérieure ou égale à 8/20 à chaque module.

[Télécharger le règlement des études et charte des examens](#)

[Télécharger les modalités de contrôle des connaissances](#)

Modalité d'accès

Admission

Le recrutement est sélectif : sur dossier de candidature (Une expérience professionnelle de 2 ans est exigée pour les titulaires du BEES 2nd degré)

Date d'ouverture des candidatures :

Date limite de dépôt des dossiers :

Conditions d'admission

Veuillez envoyer votre CV, lettre de motivation et copie de vos diplômes à l'adresse mail suivante :

✉ diplomeuniversite@univ-evry.fr

En cas d'avis positif un dossier de candidature vous sera transmis

Pré-requis nécessaires

Public concerné : cette formation s'adresse aux éducateurs sportifs 2nd degré, entraîneurs, préparateurs physique, enseignants d'EPS, kinésithérapeutes, ostéopathes et médecins sportifs, (tous titulaires de leurs diplômes).

Etre titulaire d'un brevet d'état ou fédéral (2ème ou 3ème degré avec une expérience professionnelle exigée) / DEJEPS / LICENCE STAPS / DE Docteur en Médecine / DE masseur kinésithérapeute / diplôme d'ostéopathe.

Et après

Poursuite d'études

Validation de blocs de compétences : NON

Poursuite d'étude : NON

Admission

Veillez envoyer votre CV, lettre de motivation et copie de vos diplômes à l'adresse mail suivante :

✉ diplomeuniversite@univ-evry.fr

En cas d'avis positif un dossier de candidature vous sera transmis

Contrôle des connaissances

Modalités d'évaluation :

Le contrôle des connaissances repose sur :

- contrôle continu sur l'UE2 et UE3
- un mémoire de stage

Le diplôme est décerné aux étudiants ayant obtenu une moyenne générale ou égale à 10/20 sur l'ensemble des UE et une moyenne égale ou supérieure à 10/20 au mémoire. Une note supérieure ou égale à 8/20 à chaque module.

[Télécharger le règlement des études et charte des examens](#)

[Télécharger les modalités de contrôle des connaissances](#)

Infos pratiques

Tarif : 3100 €

Financement : Entreprise – Organisme / OPCO - financement individuel

Pour toute personne en situation de handicap, veuillez cliquer [ici](#)

Programme

Préparation physique et ré-athlétisation (PPREA)

Suivi longitudinal, récupération, ré-athlétisation

Corps en mouvement, développement de la force

Préparation physique et entraînement : analyse, expertise...

Stage